

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ СШОР № 1  
«Лыжные гонки» городского округа  
Тольятти



Д.И. Халаман

« 10 »

2020г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель Управления физической  
культуры и спорта администрации  
городского округа Тольятти



А.Е.Герунов

« 14 »

2020г.

Объявляю конкурс среди любителей в городе Тольятти Самарской области в рамках проведения чемпионата городского округа Тольятти по лыжным гонкам, в рамках первенства Приволжского федерального округа среди любителей.

Титульный судья: Халаман Д.И., спортивный судья 3 категории.

Дублирующий судья: Шакин В.И., спортивный судья 3 категории.

Контактный телефон: 76-65-46.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении чемпионата  
городского округа Тольятти по лыжным гонкам,  
в рамках первенства Приволжского федерального округа  
среди любителей

Возрастная группа	Пол	Возраст	Срок действия лицензии	Возраст	Год рождения
М 9	Мужской	18-20	2002-2004	20	2002-2004
М 10	Мужской	21-23	2005-2007	21	2005-2007
М 11	Мужской	24-26	2008-2010	22	2008-2010
М 12	Мужской	27-29	2011-2013	23	2011-2013
М 13	Мужской	30-32	2014-2016	24	2014-2016
М 14	Мужской	33-35	2017-2019	25	2017-2019
М 15	Мужской	36-38	2020-2022	26	2020-2022
М 16	Мужской	39-41	2023-2025	27	2023-2025
М 17	Мужской	42-44	2026-2028	28	2026-2028
М 18	Мужской	45-47	2029-2031	29	2029-2031
М 19	Мужской	48-50	2032-2034	30	2032-2034
М 20	Мужской	51-53	2035-2037	31	2035-2037
М 21	Мужской	54-56	2038-2040	32	2038-2040
М 22	Мужской	57-59	2041-2043	33	2041-2043
М 23	Мужской	60-62	2044-2046	34	2044-2046
М 24	Мужской	63-65	2047-2049	35	2047-2049
М 25	Мужской	66-68	2050-2052	36	2050-2052
М 26	Мужской	69-71	2053-2055	37	2053-2055
М 27	Мужской	72-74	2056-2058	38	2056-2058
М 28	Мужской	75-77	2059-2061	39	2059-2061
М 29	Мужской	78-79	2062-2063	40	2062-2063
М 30	Мужской	80 и старше	1940-1938	40 и старше	1940-1938

Тольятти  
2021



## 1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни среди населения города;
- популяризация лыжного спорта среди жителей города;
- привлечения широких слоев населения к регулярным занятиям лыжными гонками;
- демонстрация возможностей и пользы активных занятий спортом среди различных возрастных групп;
- выявление сильнейших спортсменов.

## 2. Руководство проведением соревнования

Общее руководство организацией и проведением соревнования осуществляет Управление физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти.

Непосредственное руководство проведения возлагается на МБУ СШОР № 1 «Лыжные гонки» городского округа Тольятти.

Главный судья: Халаман Д.И., спортивный судья 3 категории.

Главный секретарь: Шашкин В.И., спортивный судья 3 категории.

Контактные телефоны: 76-65-40.

## 3. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся: 16-17 января 2021 года в пригородном лесу в районе спортивной базы, ул. Маршала Жукова, 49.

Судейское совещание: 15 января 2021 года в 15<sup>00</sup>ч. по адресу: г. Тольятти, Автозаводский район, ул. Маршала Жукова, 49.

Начало соревнований: 16-17 января 2021 года в 11<sup>00</sup>ч.

## 4. Требования к участникам соревнования и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены подавшие заявку в установленные сроки и имеющие допуск врача.

Возрастные группы:

Мужчины			Женщины		
Обозначение группы	Возраст (лет)	Год рождения	Обозначение группы	Возраст (лет)	Год рождения
М 0	18-29	2002-1991	Ж0	18-29	2002-1991
М 1	30-34	1990-1986	Ж1	30-34	1990-1986
М 2	35-39	1985-1981	Ж2	35-39	1985-1981
М 3	40-44	1980-1976	Ж3	40-44	1980-1976
М-4	45-49	1975-1971	Ж4	45-49	1975-1971
М-5	50-54	1970-1966	Ж5	50-54	1970-1966
М-6	55-59	1965-1961	Ж6	55-59	1965-1961
М-7	60-64	1960-1956	Ж7	60-64	1960-1956
М-8	65-69	1955-1951	Ж8	65-69	1955-1951
М-9	70-74	1950-1946	Ж9	70-74	1950-1946
М-10	75-79	1945-1941	Ж10	75-79	1945-1941
М-11	80-84	1940-1936	Ж11	80 и старше	1940-1936



## 5. Программа соревнования

Дата	Время старта	Возрастная группа	Дистанция	Стиль	Условия старта
15.01.2021	Приезд, размещение и регистрация участников, просмотр дистанций				
16.01.2021	11-00	M0-M6	15 км	Классический	Старт раздельный по группам. Интервал определяется ГСК по результатам мандатной комиссии
		M7-M9	10 км		
		M10-M12	5 км		
		Ж0-Ж6	10 км		
		Ж7-Ж8	5 км		
		Ж9-Ж10	3 км		
17.01.2021	11-00	M0-M6	15 км	Свободный	Старт раздельный по группам. Интервал определяется ГСК по результатам мандатной комиссии
		M7-M9	10 км		
		M10-M12	5 км		
		Ж0-Ж6	10 км		
		Ж7-Ж8	5 км		
		Ж9-Ж10	3 км		

## 5. Награждение

Команды победителей и призёров соревнований во всех возрастных группах, занявшие 1, 2, 3 место награждаются грамотами и медалями.

## 6. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению мероприятия несет МБУ СШОР № 1 «Лыжные гонки» городского округа Тольятти.

## 7. Условия определения победителей

Соревнования личные и проводятся согласно действующим правилам соревнований. Победители определяются по наилучшему результату в каждой возрастной группе. Протесты против результатов хронометража подаются в течение 15 минут после публикации неофициального протокола результатов.

## 8. Заявки на участие

Заявки принимаются 14, 15 января 2021 года с 8<sup>00</sup>ч. до 16<sup>00</sup>ч., дозаявки, перезаявки принимаются 16 января 2021 года до 10<sup>00</sup>ч. по адресу: г. Тольятти, Автозаводский район, ул. Маршала Жукова, 49, МБУ СШОР № 1 «Лыжные гонки» городского округа Тольятти или по электронной почте: [t-sdushor1@mail.ru](mailto:t-sdushor1@mail.ru), по тел. 76-65-40.

В день регистрации каждый участник соревнования или представитель команды, подавший заявку в установленный срок, представляет в мандатную комиссию следующие документы:

- заявку, заверенную врачом или справку от врача о допуске к соревнованиям;
- полис о страховании.



# ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЗАЯВКА на участие в соревнованиях

\_\_\_\_\_ (область, край)

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество \_\_\_\_\_

Пол \_\_\_\_\_ Спортивная квалификация в лыжных гонках \_\_\_\_\_

Дата рождения	Число	Месяц	Год

Регистрационный номер РЛЛС \_\_\_\_\_

Домашний адрес: \_\_\_\_\_

Тел. дом. \_\_\_\_\_ Тел. рабоч. \_\_\_\_\_

Моб. тел. \_\_\_\_\_ Факс E-mail \_\_\_\_\_

Страховой полис: серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Я обязуюсь:**

- соблюдать правила лыжных гонок и Положение о соревнованиях;
- не сокращать дистанцию;

Я не возражаю против фото- и видеосъемок.

Я честно указал свою дату рождения.

Я добровольно участвую в соревнованиях и подтверждаю личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

Личная подпись:

## 9. Обеспечение безопасности

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиями правил соревнований по виду спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 01 марта 2016 года №134 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом».

Обеспечение мероприятия осуществляется в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором от 19.08.2020 г.

## 10. Страхование участников

Участие в соревновании осуществляется при наличии страхового полиса от несчастных случаев, жизни и здоровья, который должен быть на каждого участника соревнования.

Участники, не имеющие страховки, до соревнований допускаются, при условии возложения письменной гарантии за свою жизнь и здоровье

## 11. Стартовые взносы

Стартовые взносы не предусмотрены.