

Утверждаю  
Директор МБУДО СДЮСШОР № 1  
«Лыжные гонки»

Д.И. Халаман

2015 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении школьных соревнований по лыжным гонкам  
в спортивном сезоне 2015-2016 гг.**

**Кубок МБУДО СДЮСШОР № 1 «Лыжные гонки»  
(юноши и девушки младшего, среднего, старшего возрастов)**

Тольятти  
2015

## **1. Цели и задачи**

- популяризация лыжного спорта;
- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся школы;
- выявление сильнейших спортсменов.

## **2. Руководство проведением соревнований**

Руководство организацией и проведением соревнования осуществляет МБУДО СДЮСШОР № 1 «Лыжные гонки».

Главная судейская коллегия избирается на тренерском совете.

## **3. Проведение соревнований**

Соревнования проводятся в 4 этапа, результаты пересчитываются из следующих городских стартов:

- 1 этап - индивидуальная гонка, свободный стиль – Первенство городского округа Тольятти по лыжным гонкам на призы «Деда Мороза» (январь 2016 г.).
- 2 этап - спринт - Первенство городского округа Тольятти по лыжным гонкам (спринт), посвященные Дню защитника Отечества (февраль 2016 г.).
- 3 этап - индивидуальная гонка - Первенство городского округа Тольятти по лыжным гонкам (классический стиль) - (март 2016 г.).
- 4 этап - индивидуальная гонка - Первенство городского округа Тольятти по лыжным гонкам (свободный стиль) - (март 2016 г.).

Место и сроки проведения каждого этапа соревнований указаны в программе.

## **4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены школы, проходящие подготовку по программе «лыжные гонки», имеющие допуск врача, в соответствии с нижеуказанными возрастными группами.

Возрастные группы участников:

- юноши младшего возраста - 2002-2003 г.р.,
- девушки младшего возраста - 2002-2003 г.р.,
- юноши среднего возраста - 2000-2001 г.р.,
- девушки среднего возраста - 2000-2001 г.р.,
- юноши старшего возраста - 1998-1999 г.р.,
- девушки старшего возраста - 1998-1999 г.р.

## 5. Программа этапов соревнований

№ п/п	Наименование мероприятия	Возрастные группы	Дистанции	Программа	Дата проведения	Место проведения
1	1 этап Кубка МБУДО СДЮСШОР № 1 «Лыжные гонки»	Юноши, девушки: 2002-2003 г.р., 2000-2001 г.р., 1998-1999 г.р.	согласно Положения	индивидуальная гонка, свободный стиль	05.01.2016	ул.М.Жукова, 49
2	2 этап Кубка МБУДО СДЮСШОР № 1 «Лыжные гонки»	Юноши, девушки: 2002-2003 г.р., 2000-2001 г.р., 1998-1999 г.р.	согласно Положения	спринт, (стиль по согласованию с тренерами-преподавателями)	24,25.02.2016	ул.М.Жукова, 49
3	3 этап Кубка МБУДО СДЮСШОР № 1 «Лыжные гонки»	Юноши, девушки: 2002-2003 г.р., 2000-2001 г.р., 1998-1999 г.р.	согласно Положения	индивидуальная гонка, классический стиль	10.03.2016	ул.Родины,5
4	4 этап Кубка МБУДО СДЮСШОР № 1 «Лыжные гонки»	Юноши, девушки: 2002-2003 г.р., 2000-2001 г.р., 1998-1999 г.р.	согласно Положения	индивидуальная гонка, свободный стиль	16.03.2016	ул.М.Жукова, 49

## 6. Таблица начисление очков

Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки
1	200	21	90	41	60	61	40	81	20
2	180	22	88	42	59	62	39	82	19
3	165	23	86	43	58	63	38	83	18
4	155	24	84	44	57	64	37	84	17
5	150	25	82	45	56	65	36	85	16
6	145	26	80	46	55	66	35	86	15
7	140	27	78	47	54	67	34	87	14
8	135	28	76	48	53	68	33	88	13
9	130	29	74	49	52	69	32	89	12
10	125	30	72	50	51	70	31	90	11
11	120	31	70	51	50	71	30	91	10
12	117	32	69	52	49	72	29	92	9
13	114	33	68	53	48	73	28	93	8
14	111	34	67	54	47	74	27	94	7
15	108	35	66	55	46	75	26	95	6
16	105	36	65	56	45	76	25	96	5
17	102	37	64	57	44	77	24	97	4
18	99	38	63	58	43	78	23	98	3
19	96	39	62	59	42	79	22	99	2
20	93	40	61	60	41	80	21	100	1

## 7. Подведение итогов, награждение

В зачет рейтинга идут очки 3 лучших этапов Кубка МБУДО СДЮСШОР № 1 «Лыжные гонки».

Победители и призеры с 1 по 3 место определяются в каждой возрастной группе по наибольшей сумме набранных очков. Если сумма очков одинакова у двух или более спортсменов – лучшее место занимает спортсмен с призовым местом.

Победители и призеры Кубка МБУДО СДЮСШОР № 1 «Лыжные гонки» с 1 по 3 места награждаются на праздничном мероприятии «Подведение итогов зимнего спортивного сезона 2015-2016 гг.» в апреле-мае 2016 г.

Исполнитель



Проценко Л.Н.