

**Регламент проведения соревнований –  
Вечерняя лыжная гонка  
«Мемориал героя Советского Союза  
Е.А.Никонова», 23.12.2015 г.**

Руководство проведением соревнований  
осуществляет: Управление физической культуры и  
спорта мэрии городского округа Тольятти

Проводящая организация:  
МБУДО СДЮСШОР № 1 «Лыжные гонки»

Статус соревнования: соревнования городского округа  
Тольятти

Стиль: свободный, старт раздельный через 15 секунд.

15.00 – старт юношей и девушек.

16.00 – старт мужчин и женщин.

Дистанция 3 км – юноши, девушки младшего возраста;  
девушки среднего, старшего возраста, женщины.

Дистанция 6 км – юноши старшего, среднего возраста,  
мужчины.

На соревнования допускаются спортсмены  
городского округа Тольятти  
и обучающиеся МБУДО СДЮСШОР № 1 «Лыжные гонки»  
имеющие допуск врача, страховку от несчастного случая.

**Иногородние спортсмены, не занимающиеся  
в МБУДО СДЮСШОР № 1 «Лыжные гонки»  
допускаются на участие в соревнованиях  
вне конкурса.**