

Рецензия
на дополнительную предпрофессиональную программу
в области физической культуры и спорта
«Лыжные гонки».

Составители: Александрова З.В., инструктор-методист, Скидан Т.В., инструктор-методист, Плешкова О.Ю., заместитель директора по методической работе.

Программа разработана для тренеров-преподавателей МБУДО СДЮСШОР №1, занимающихся с детьми групп начальной подготовки 1-2 года обучения, тренировочных групп 1-5 года обучения, спортивного совершенствования 1-3 года обучения и представляет собой целостную систему многолетней спортивной подготовки. В программе излагается теоретический и практический материал, который необходимо изучить и освоить для достижения спортивного мастерства.

Программа включает в себя:

- пояснительную записку, в которой излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, периоды), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах;
- учебный план, в котором указывается продолжительность и объемы реализации программы по лыжным гонкам, соотношение объемов тренировочного процесса по этапам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и индивидуальным планам. В программе указаны требования к овладению теоретическими знаниями и навыками по организации и проведению занятий.
- методическая часть, в которой даны рекомендации по планированию и проведению тренировочной работы на разных ее этапах в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизических качеств и от специальных особенностей занимающихся.
- система контроля и зачетные требования, в которых четко сформированы и определены контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке, нормативные требования по присвоению спортивных разрядов, методические указания по организации и проведению промежуточной (после каждого этапа обучения) и итоговой (после освоения Программы) аттестации обучающихся.

Программа соответствует специфике дополнительного образования детей. Она стимулирует к формированию и развитию творческих и спортивных способностей детей, удовлетворению их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании; воспитанию волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов; подготовке одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие персональные образовательные программы в области физической культуры и спорта.

Данная программа составлена согласно федеральным государственным требованиям, и может быть рекомендована в качестве основной для организации работы тренеров-преподавателей в группах МБУДО СДЮСШОР №1 «Лыжные гонки».

Рецензент:

кандидат педагогических наук, доцент,
заведующий кафедрой «Физическое воспитание»
ФГБОУ ВПО «ПВГУС»



/О.Н.Кувшинов

Подпись	<i>Кувшинов О.Н.</i>
ЗАВЕРЯЮ	
Начальник ЦИО ФГБОУ ВПО «ПВГУС»	<i>Г.И. Зеленцова</i>
Г.И. Зеленцова	
« 01 »	09 20 15 г.

Рецензия на дополнительную предпрофессиональную программу в области физической культуры и спорта «Лыжные гонки» МБУДО СДЮСШОР № 1 «Лыжные гонки» г.о. Тольятти

Дополнительная предпрофессиональная программа ориентирована на детей и подростков, обучающихся в МБУДО СДЮСШОР № 1 «Лыжные гонки» г.о. Тольятти. Срок реализации программы 10 лет. Актуальность программы обеспечена необходимостью воспитания физически здорового человека, а также социальным заказом родителей обучающихся.

Программа включает в себя следующие разделы:

- 1) пояснительную записку
- 2) учебный план
- 3) методическая часть
- 4) система контроля и зачетные требования,

В пояснительной записке излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, периоды), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и рекомендуемое количество детей в группах;

В учебном плане указывается продолжительность и объемы реализации программы по лыжным гонкам, соотношение объемов тренировочного процесса по этапам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и индивидуальным планам. В программе указаны требования к овладению теоретическими знаниями и навыками по организации и проведению занятий.

В методической части даны рекомендации по планированию и проведению тренировочной работы на разных ее этапах в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизических качеств и от специальных особенностей занимающихся.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» сформированы и определены контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке, выполнение нормативных требований по присвоению спортивных разрядов, методические указания по организации и проведению промежуточной (после каждого этапа обучения) и итоговой (после освоения Программы) аттестации обучающихся.

Программа носит целостный характер: согласованы цели, задачи и способы их достижения, структурные компоненты программы системно взаимосвязаны. Она стимулирует к формированию и развитию творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании; воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов; подготовка одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие персональные образовательные программы в области физической культуры и спорта.

Данная программа составлена согласно федеральным государственным требованиям, и может быть рекомендована в качестве основной для организации работы тренеров-преподавателей и практического применения в группах МБУДО СДЮСШОР № 1 «Лыжные гонки».

Рецензент- кандидат педагогических наук,
доцент кафедры «Физическая культура и спорт»
Тольяттинского государственного университета



И.В. Щанкина

Рецензент- кандидат педагогических наук,
доцент кафедры «Адаптивная физическая культура»
Тольяттинского государственного университета



А.А. Подлубная