

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУДОД СДЮСШОР № 1  
«Лыжные гонки» городского округа Тольятти

\_\_\_\_\_ Д.И. Халаман  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2013 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель управления физической  
культуры и спорта мэрии городского  
округа Тольятти

\_\_\_\_\_ А.Н. Лысов  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2013 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении Общегородского дня лыжника  
в программе проведения Всероссийской массовой  
лыжной гонки «Лыжня России-2013»



Тольятти  
2013

## 1. Цели и задачи

- популяризации лыжного спорта;
- привлечения трудящихся и учащейся молодежи городского округа к регулярным занятиям лыжным спортом;
- пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

## 2. Руководство проведением соревнования

Общее руководство организацией и проведением соревнования осуществляет управление физической культуры и спорта мэрии городского округа Тольятти.

Непосредственное руководство проведения возлагается на МБОУДОД СДЮСШОР №1 «Лыжные гонки» городского округа Тольятти, профсоюзный комитет ОАО «АВТОВАЗ».

Главный судья: Халаман Д.И. (судья 1 категории, г. Тольятти).

Главный секретарь: Проценко Л.Н. (судья 1 категории, г. Тольятти).

Контактные телефоны: 28-03-07, 76-65-40.

## 3. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 10 февраля 2013 г. с 10<sup>00</sup>ч. на лыжной базе МБОУДОД СДЮСШОР №1 «Лыжные гонки» городского округа Тольятти по адресу: г.о. Тольятти, Автозаводский район, ул.М. Жукова, 49.

Судейское совещание: 08 февраля 2013 г. в 15<sup>00</sup>ч.

Начало соревнований: 10 февраля 2013 г. в 10<sup>00</sup>ч.

## 4. Требования к участникам и соревнования и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются работники подразделений ОАО «АВТОВАЗ», жители городского округа Тольятти и Самарской области, имеющие специальную подготовку и допуск врача на участие в соревнованиях.

Участники соревнований до 17 лет допускаются только при наличии допуска врача и договора страхования (см. п.8 «Страхование»), участники старше 18 лет – при наличии допуска врача в заявке или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

Дистанции:

- 3 км - массовый забег: юноши, девушки, мужчины, женщины.
- 3 км - элитный забег: юноши и девушки младшего возраста.
- 5 км - элитный забег: юноши и девушки старшего, среднего возраста.
- 5 км, 10 км - элитный забег: женщины и мужчины.

Соревнования проводятся согласно Правилам соревнований по лыжным гонкам. Стиль свободный.

## 5. Программа соревнований

- 10<sup>00</sup> - старт юношей младшего возраста на 3 км (элитная группа).
- 10<sup>05</sup> - старт девушек младшего возраста на 3 км (элитная группа).
- 10<sup>10</sup> - старт юношей старшего возраста на 5 км (элитная группа).
- 10<sup>15</sup> - старт юношей среднего возраста на 5 км (элитная группа).
- 10<sup>20</sup> - старт девушек старшего возраста на 5 км (элитная группа).
- 10<sup>25</sup> - старт девушек среднего возраста на 5 км (элитная группа).
- 10<sup>30</sup> - старт женщин по группам 18-39, 40-49, 50-59, 60 лет и старше на 5 км (элитная группа).
- 10<sup>40</sup> - старт мужчин по группам 18-39, 40-49, 50-59, 60 лет и старше на 10 км (элитная группа).
- 11<sup>00</sup> - старт дошкольников.
- 11<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> - выступление народного коллектива «Родники».
- 12<sup>20</sup> - 12<sup>55</sup> - церемония награждения (элиты).
- 12<sup>50</sup> - приветствие мэра.
- 12<sup>55</sup> - старт VIP - забега.
- 13<sup>00</sup> - старт школьников МБУ г.о. Тольятти, дистанция 3 км.
- 13<sup>20</sup> - старт производственных коллективов, дистанция 3 км.
- 13<sup>30</sup> - старт студентов ССузов, ВУЗов, ПЛ, ПУ, дистанция 3 км.

## 6. Награждение

Спортсмены элитного забега, занявшие 1 места на дистанциях 3 км, 5 км, 10 км награждаются кубками и грамотами.

Спортсмены элитного забега, занявшие 2,3 места на дистанциях 3 км, 5 км, 10 км награждаются медалями и грамотами.

## 7. Условия финансирования

Расходы по награждению победителей кубками, медалями, грамотами осуществляет МБОУДОД СДЮСШОР №1 «Лыжные гонки» городского округа Тольятти.

## 8. Условия определения победителей

Соревнования личные и проводятся согласно действующим правилам соревнований. Победители определяются по наилучшему результату в каждой возрастной группе. Протесты против подсчета результатов подаются в течение 15 минут после публикации неофициального протокола результатов.

## 9. Заявки на участие

Регистрация участников соревнований осуществляется мандатной комиссией 8, 9 февраля 2013 г. (время работы с 14<sup>00</sup>ч. до 18<sup>00</sup>ч.), по адресу: лыжный комплекс Автозаводского района, 76-65-40, ул. М. Жукова, 49.

Заявки установленного образца присылать по e-mail: [t-sdushor1@mail.ru](mailto:t-sdushor1@mail.ru), т/ф 28-03-07.

Образец электронной заявки:

В имени файла писать только № организации, например МБУ СОШ №1. Заявка заполняется в формате *EXSEL*.

Фамилия, имя	Год рождения	Квалификация (разряд)	Субъект РФ (регион)	Команда	RUS код	Примечание: домашний адрес и телефон

Перед выездом в мандатную комиссию на регистрацию уточнить о прохождении электронной заявки, при себе иметь заявки на электронных и бумажных носителях. Справки по телефонам: 28-03-07, 76-65-40.

Образец заявки на бумажном носителе:

Заявка на участие в Общегородском дне лыжника  
в программе проведения Всероссийской массовой лыжной гонки  
«Лыжня России-2013»

\_\_\_\_\_  
(наименование соревнований)

\_\_\_\_\_  
(наименование организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Спортивная квалификация	Вид соревнований	№ страхового полиса	Подпись и печать врача

Представитель команды \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., подпись)

Допускается \_\_\_\_\_ чел. Подпись медработника \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., подпись)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., подпись)

М.П.

## 10. Обеспечение безопасности

За обеспечение безопасности работы Главной судейской коллегии, судейских бригад, участников и зрителей осуществляет МБОУДОД СДЮСШОР №1 «Лыжные гонки» городского округа Тольятти.

## 11. Страхование участников

Участие в соревновании осуществляется при наличии договора о страховании: от несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнования.

Участники, не имеющие страховки, до соревнований допускаются, при условии возложения письменной гарантии за свою жизнь и здоровье в поданной заявке (младше 18 лет - ответственность за жизнь и здоровье берут на себя родители или их законные представители).

Настоящее положение  
является официальным приглашением на участие в данных соревнованиях.

Исполнитель: Проценко Л.Н., 28-03-07